



**Veilig en eenvoudig
nieuwe mensen
leren kennen**

ABCMaatje.nl

ABCMaatje is een app en een website waarmee je eenvoudig contact kan maken met nieuwe mensen.

Op ABCMaatje kan je zelfstandig chatten met andere mensen en iemand uitnodigen voor een ontmoeting.

Bijvoorbeeld als je het leuk lijkt om samen naar de bioscoop of museum te gaan, te sporten of iets te gaan drinken.

Daarnaast organiseert ABCMaatje leuke ontmoetingsavonden waar je nieuwe mensen kunt leren kennen.

Voordelen

- Veilig en eenvoudig
- Ervaren helpdesk
- Persoonlijke begeleiding
- Samenwerking met MEE
- Ontmoetingsavonden
- Uitleg over vriendschap
- Oefenen met contact
- Gratis lidmaatschap
- Angstreductie



ABCMaatje vergroot je kans op vriendschap en geluk

Het is niet nodig om je eenzaam te voelen als je om wat voor reden dan ook moeilijk contact kunt maken met andere mensen.

Mat ABCMaatje kan je makkelijk zelf op zoek naar mensen om leuke dingen mee te gaan doen of op een van de ABCMaatje avonden mee af te spreken.

Je kunt je aanmelden als je:

- Een verstandelijke beperking hebt;
- 18 jaar of ouder bent;
- In Den Haag woont.

Er zijn nog een paar regels, maar die vertellen we graag als we kennis met je maken.

Je hebt een mantelzorger nodig om je voor ABCMaatje aan te melden.

Een mantelzorger is bijvoorbeeld een vader, moeder, broer, zus, vriend of vrijwilliger.

Wij nodigen jullie samen uit voor een kennismakingsgesprek om te kijken of ABCMaatje bij jou past.

Lijkt het je leuk om je aan te melden voor ABCMaatje? Bespreek dit dan eerst met jouw mantelzorger.

Vul daarna het aanmeldformulier op ABCMaatje.nl in. We nemen dan zo snel mogelijk contact met jullie op.

Hopelijk zien we je snel bij ABCMaatje!



ABCMaatje wordt gemaakt door
Leer Zelf Online
Oostdam 2
3441 EM Woerden

T 085 4013910
E info@abcmaatje.nl