



Is ABCMaatje iets voor jou?

ABCMaatje is een app en een website waarmee je eenvoudig contact kan maken met nieuwe mensen.

Op ABCMaatje kan je zelfstandig chatten met andere mensen en iemand uitnodigen voor een ontmoeting.

Bijvoorbeeld als je het leuk lijkt om samen naar de bioscoop of museum te gaan, te sporten of iets te gaan drinken.

Daarnaast organiseert ABCMaatje leuke ontmoetingsavonden waar je nieuwe mensen kunt leren kennen.

Veilig en eenvoudig nieuwe mensen leren kennen

Wanneer kun je je aanmelden?

- Als je een verstandelijke beperking hebt;
- 18 jaar of ouder bent;
- Je geen zorg krijgt van een zorgorganisatie.

ABCMaatje vergroot je kans op vriendschap en geluk

Hoe kan je je aanmelden?

Je hebt een mantelzorger nodig om je voor ABCMaatje aan te melden. Een mantelzorger is bijvoorbeeld een vader, moeder, broer, zus, vriend of vrijwilliger.

Wij nodigen jullie samen uit voor een kennismakingsgesprek om te kijken of ABCMaatje bij jou past.

Lijkt het je leuk om je aan te melden voor ABCMaatje? Bespreek dit dan eerst met jouw mantelzorger.

Vul daarna het aanmeldformulier op ABCMaatje.nl in. We nemen dan zo snel mogelijk contact met jullie op.

Wil jouw mantelzorger meer informatie?

Dat is te vinden op:
www.abcmaatje.nl/mantelzorger

Voordelen

- Zelfstandig zoeken
- Ontmoetingsavonden
- Hulp van de Helpdesk
- Veilig en eenvoudig
- Video's over vriendschap
- Oefenen met contact
- Het is helemaal gratis

Hopelijk zien we je snel bij ABCMaatje!



ABCMaatje wordt gemaakt door
Leer Zelf Online
Oostdam 2
3441 EM Woerden

T 085 4013910
E info@abcmaatje.nl